

A FAIRER COACHING



РЪКОВОДСТВО за достъп и използване на електронния обучителен курс "по-честното треньорство"



Deliverable D3



Co-funded by
the European Union



Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.

Въведение

Екипът на проекта "По-справедлив треньорство" (AFC) ви кани да направите първите стъпки в курса за електронно обучение за треньори и обучители AFC!

Това ръководство има за цел да подпомогне участниците в достъпа до платформата за електронно обучение, в която се провежда курсът, и да даде съвети как да използват всички интерактивни функции, които ще намерите в 6-те модула за обучение.

Но първо, няколко думи за този проект!

Проектът

"По-справедливо треньорство" има за цел да допринесе за изпълнението на ключовия приоритет на програмата "Еразъм+" - "Приобщаване и многообразие във всички области на образованието, обучението, младежта и спорта", и по-специално да се справи с хоризонталния приоритет в областта на спорта "Насърчаване на образованието в спорта и чрез спорта - повишаване на качеството на треньорите и персонала": действието има за цел да повиши **равенството, приобщаването, разнообразието и справедливостта** на треньорската дейност в европейската спортна система чрез насърчаване на приобщаващ и равнопоставен цялостен модел на треньорската дейност, като даде възможност на самите треньори и по-специално на тези, които работят с **млади спортисти и младежки сектори**, както и на **спортните организации и институции** да работят за постигането на тази цел и следователно за по-балансирана треньорска система в Европа. Чрез комбинирани действия за изграждане на капацитет, повишаване на осведомеността и работа в мрежа сред треньорите, спортните организации, спортното общество в Европа проектът иска да засили сътрудничеството между треньорите и организациите, които ги представляват и наемат на работа, за да подобри въздействието им в преодоляването на неравенствата и изкривяванията, които все още съществуват в много различни области на тази роля, да осигури **положително представяне на треньорската професия**, което ще допринесе за повишаване на качеството на образованието, предлагано на треньорите, и на цялостната спортна система в Европа.

Курсът за електронно обучение

Курсът за електронно обучение по проекта "По-справедливо треньорство" има за цел да **даде възможност на треньорите, работещи с младежи в масовия спорт, да насърчат равенството, приобщаването и да предотвратяват обидно или дискриминационно поведение в спорта.**

Курсът е **насочен и към подкрепа на жени и спортисти с увреждания**, и предлага на треньорите умения и знания за създаване на **приобщаваща среда и насърчаване на положителни треньорски практики**.

Треньорите ще се включат в партньорско обучение, ще обменят опит и стратегии в страните от ЕС, като изградят подкрепяща мрежа за дългосрочно въздействие.

В този курс се прилага **подход, ориентиран към личността**, като се укрепва капацитетът на треньорите и техните асоциации за насърчаване на положителна, приобщаваща спортна среда в цяла Европа, като се гарантира устойчивост на въздействието му след края на проекта.

Как да използвате платформата за електронно обучение

Ще можете да посетите нашия курс за електронно обучение от официалния уебсайт на проекта: <https://afc.assistitaly.eu/>

След като кликнете върху **бутона на курса за електронно обучение**, ще бъдете пренасочени към въведението и 6-те модула за обучение.

Всички модули допринасят за това да придобиете пълна представа за справедливото и приобщаващо треньорство, но е възможно да ги следвате в различен от предложения ред, ако ви се иска да се съсредоточите първо върху една тема, а не върху друга.

След завършване на курса участниците ще получат сертификат, удостоверяващ участието им. За целта ще ви помолим да споделите с нас името и фамилията си, както и имейл за връзка с вас.

Курсът е и винаги ще бъде напълно безплатен. Всички използвани ресурси са създадени от партньорите или техният източник е ясно посочен.

Модулите

След кратко въведение, в този курс за електронно обучение са налични 6 модула за обучение.

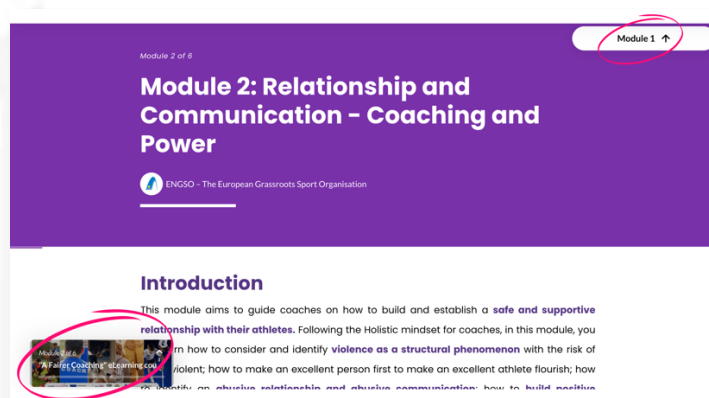
Модулите, които треньорите ще могат да разгледат в този курс за електронно обучение, са:

☰ Module 1: A holistic coaching mindset – the foundation of fair c... Lesson	Edit Content
☰ Module 2: Relationship and Communication - Coaching and Pow... Lesson	Edit Content
☰ Module 3: Positive Coaching Behaviour - Create a Positive Moti... Lesson	Edit Content
☰ Module 4: Responsibility & Safety Lesson	Edit Content
☰ Module 5: Equality, Diversity and Inclusion Lesson	Edit Content
☰ Module 6: Rules & Regulations Lesson	Edit Content

С натискане на бутона "Стартирайте курса" ще можете да започнете да ги разглеждате (вж. изображението по-долу).



След като стартирате даден модул, винаги можете да се върнете към "Начало" или към предишния модул, като натиснете **белия бутон нагоре вдясно** или **навигационния бутон надолу вляво** (вж. изображенията по-долу).



Всички модули са структурирани по следния начин:

- Въведение
- Различни учебни единици
- Упражнения и задачи
- Оценка
- Окончателно обобщение

Можете да следите напредъка си по даден модул в реално време (вж. изображението по-долу).

☰ Module 1: A holistic coaching mindset – the foundation of fair coaching. ✓

Можете да преминете през различните раздели, като натиснете върху бутона "Продължи" (вж. изображението по-долу).

CONTINUE 

В учебните единици ще намерите слайдове и презентации, видеоклипове, статии, текстове, допълнителни ресурси или PDF файлове, които можете да изтеглите, както и връзки. Ако някоя **снимка изглежда малка**, щракнете върху нея! Всяка от тях ще се увеличи и ще можете да я прочетете или разгледате по-добре. Ако по пътя си видите **знаци "+"**, кликнете върху тях! Те винаги ви пренасочват към допълнително съдържание.

Освен това може да намерите някои интерактивни игри или дейности. Нека видим накратко как работят те!

Интерактивни игри и дейности

Проверка на знанията: При разглеждането на модула или в раздела за оценяване може да откриете някои тестове. След като прочетете въпросите в горната част на полето, има няколко възможни отговора. Просто натиснете върху този, който считате за правилен. След като приключите с всички въпроси, натиснете бутона "Изпрати".

How do I answer a question?

Click on the little square before this answer

Click on the little circle before this answer

Type my answer

SUBMIT

Ако отговорът е "неправилен", ще имате възможност да отговорите отново. В противен случай, честито – справили сте се добре от първия път!

How do I answer a question?

Click on the little square before this answer

Click on the little circle before this answer

Type my answer

Incorrect

TAKE AGAIN

How do I answer a question?

Click on the little square before this answer

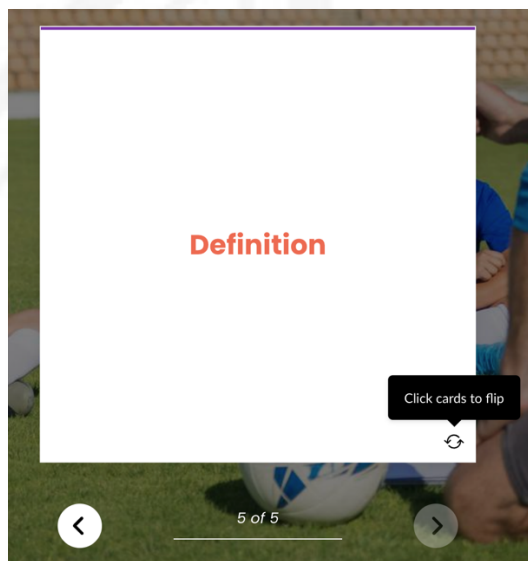
Click on the little circle before this answer

Type my answer

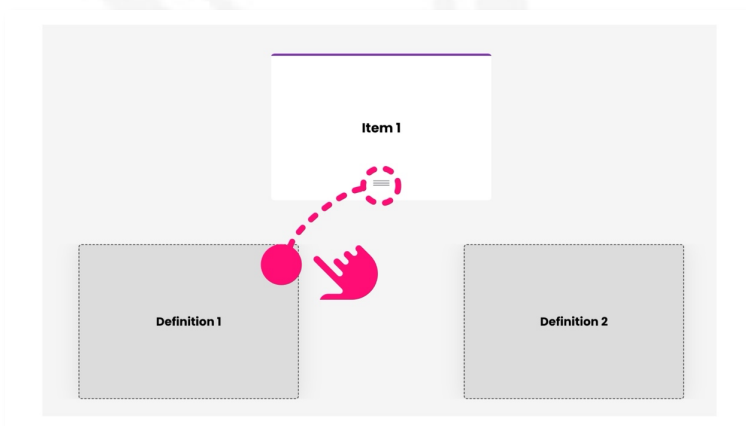
Correct

TAKE AGAIN

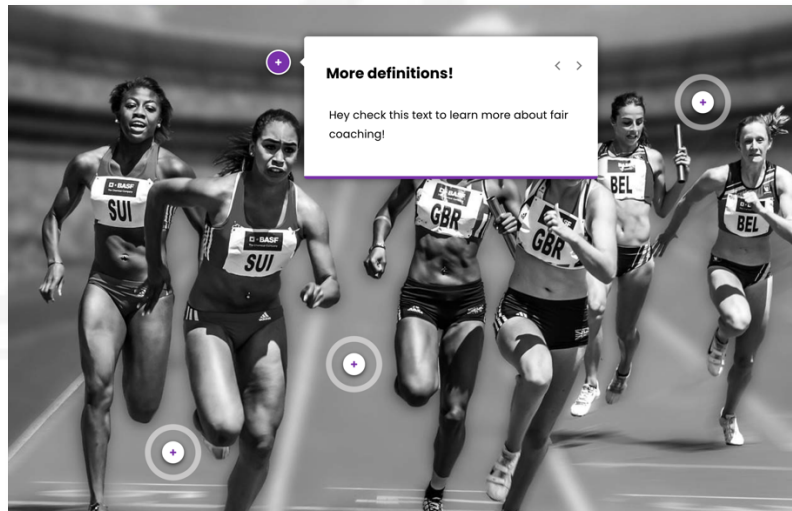
Обърнете картите! Вътре в модулите искаме да подпомогнем обучението ви с някои дефиниции, примери или полезни съвети. Ако намерите тези карти (вижте изображението по-долу), кликнете върху малкия бутон в долната част, за да ги обърнете и да разберете повече за тях! Можете да намерите картите в слайдшоу или в мрежа.



Влачете и пуснете! Може да ви помолим да проверите знанията си с упражнението "Влачене и пускане". В този случай вземете бялата карта (**Item1**) в горната част на полето за упражнение и я преместете в сивите полета, според определението, което смятате, че ѝ подхожда повече. Ако отговорът е "неправилен", ще имате възможност да отговорите отново. В противен случай, добре сте се справили с първия опит!



Маркирани графики: Обичаме да пренасяме положителни послания и чрез изображения. Някои дефиниции могат да изглеждат по следния начин (вж. изображението по-долу). Щракнете върху знака "+" или върху цифрите, за да научите повече!



Свържете определения с обяснения: След като прочетете определения вляво, плъзнете ги до обяснения вдясно. След като кликнете върху Изпрати, ако отговорите ви са верни, определенията и обясненията ще останат заедно. В противен случай те ще се върнат в първоначалната си позиция и ще можете да опитате отново!

Match the definition with the explanation you think fit them better!

☰ Definition 1	Explanation 1
☰ Definition 2	Explanation 2

SUBMIT

Последна забележка...

Искаме този курс за електронно обучение да бъде лесен за ползване и достъпен от всяка гледна точка. Ето защо правим всичко по силите си и спазваме насоките за достъпност, за да се случи това!

Но подобрението винаги е възможно. Така че, ако искате да съобщите за бърз, грешка, трудност или просто искате да зададете въпрос, свържете се с нас чрез **раздела "Свържете се с нас"** на уебсайта A Fairer Coaching: <https://afc.assistitaly.eu/#contact>

Благодаря ви и ви желая успех в обучението!

Екипът на A Fairer Coaching