

A FAIRER COACHING



OHJE REILUMPAA VALMENNUSTA - VERKKOKURSSIN KIRJAUTUMISEEN JA SUORITTAMISEEN



Deliverable D3



Co-funded by
the European Union



Euroopan unionin rahoittama. Esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat ainoastaan tämän tekstin laatijoiden näkemyksiä eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanovirasto (EACEA) kantaa. Euroopan unioni ja EACEA eivät ole vastuussa niistä.

Johdanto

A Fairer Coaching -hankkeen tiimi toivottaa sinut tervetulleeksi ottamaan ensimmäiset askeleet AFC-verkkokurssille valmentajille ja kouluttajille!

Tämän ohjeen tarkoituksena on antaa osallistujalle ohjeita verkkokurssin suorittamisesta sekä vinkkejä, miten käyttää kaikkia kurssin interaktiivisia ominaisuuksia, jotka sisältyvät kuuteen koulutusmoduuliin.

Ensin kuitenkin muutama sana tästä projektista!

Hanke

Reilumpaa valmennusta – Fairer Coaching -hanke pyrkii edistämään Erasmus+-ohjelman keskeistä painopistettä "Osallisuus ja monimuotoisuus kaikilla yleissivistävän ja ammatillisen koulutuksen, nuorison ja urheilun aloilla" ja erityisesti urheilun alan horisontaalista painopistettä "Urheilukasvatuksen edistäminen urheilussa ja urheilun avulla - valmennuksen ja henkilöstön laadun edistäminen". Hankkeen toimilla pyritään lisäämään valmennuksen **tasa-arvoa, osallisuutta, monimuotoisuutta ja oikeudenmukaisuutta** eurooppalaisessa urheilujärjestelmässä edistämällä osallistavaa ja tasa-arvoista kokonaisvaltaista valmennusta. Hanke antaa erityisesti **nuorten urheilijoiden ja nuorisoalojen** parissa työskenteleville valmentajille sekä **urheiluorganisaatioille ja -laitoksille** toimintatapoja työskennellä tämän tavoitteen saavuttamiseksi ja siten kohti tasapainoisempaa valmennusjärjestelmää Euroopassa. Valmiuksien kehittäminen, tietoisuuden lisääminen ja verkostoitumiseen tähtäävillä yhdistetyillä toimilla eurooppalaisten valmentajien, urheilujärjestöjen ja urheiluyhteiskunnan keskuudessa hanke pyrkii lisäämään yhteistyötä valmentajien ja heitä edustavien sekä työllistävien järjestöjen välillä. Yhteisillä toimilla voidaan parantaa valmentajien vaikutusta monilla eri osa-alueilla edelleen vallitsevan epätasa-arvon ja vääristymien poistamiseen ja varmistaa **urheiluvalmennuksen positiivinen asema**, joka osaltaan parantaa valmentajille tarjottavan koulutuksen ja koko urheilujärjestelmän laatua Euroopassa.

Verkkokurssi

Reilumpaa valmennusta -hankkeen verkkokurssin tavoitteena on saada **nuorten sekä ruohonjuuritason urheilussa** työskentelevät **valmentajat edistämään tasa-arvoa ja osallisuutta sekä ehkäisemään väärinkäytöksiä ja syrjintää urheilussa.**

Kurssilla **käydään läpi** myös asioita **naisten ja vammaisurheilijoiden tukemiseen**, ja se tarjoaa valmentajille taitoja ja tietoja, joiden avulla he voivat luoda **osallistavia ympäristöjä ja edistää myönteisiä valmennuskäytäntöjä.**

Hankkeen tavoitteena on myös, että valmentajien välillä tapahtuu vertaisoppimista ja he vaihtavat kokemuksia ja strategioita eri EU-maiden välillä sekä luovat tukiverkoston pitkän aikavälin vaikutusten aikaansaamiseksi.

Kurssin pääajatuksena on opettaa **ihmiskeskeistä lähestymistapaa**, jolla vahvistetaan valmentajien ja heidän yhdistystensä valmiuksia edistää myönteisiä ja osallistavia urheilu ympäristöjä kaikkialla Euroopassa ja varmistetaan sen vaikutusten kestävyys hankkeen keston jälkeen.

Miten käyttää verkkokoulutusalustaa

Pääset verkkokurssillemme hankkeen virallisilta verkkosivuilta: <https://afc.assistitaly.eu/>.

Kirjaudu sisään klikkaamalla **e-learning -kurssinpainiketta**. Kurssi sisältää johdannon ja 6 koulutusmoduulia.

Kaikki moduulit auttavat sinua saamaan kokonaisvaltaisen näkemyksen reilusta ja osallistavasta valmennuksesta, mutta voit seurata niitä myös ehdotetusta poikkeavassa järjestyksessä, jos haluat keskittyä ensin johonkin aiheeseen jonkin toisen sijaan.

Osallistujat saavat kurssin suoritettuaan todistuksen osallistumisestaan. Tätä varten pyydämme sinua ilmoittamaan meille etu- ja sukunimesi sekä sähköpostiosoitteesi, johon voimme ottaa sinuun yhteyttä.

Kurssi on ja tulee aina olemaan täysin ilmainen. Kaikki käytetyt resurssit ovat yhteistyökumppaneiden tuottamia tai niiden lähde mainitaan selvästi.

Moduulit

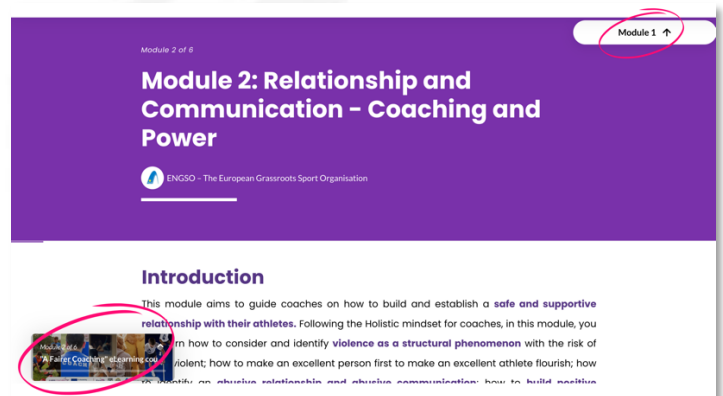
Johdannon jälkeen verkkokurssi sisältää kuusi koulutusmoduulia. Verkkokurssin moduulit ovat seuraavat:

☰ Module 1: A holistic coaching mindset - the foundation of fair c... Lesson	Edit Content
☰ Module 2: Relationship and Communication - Coaching and Pow... Lesson	Edit Content
☰ Module 3: Positive Coaching Behaviour - Create a Positive Moti... Lesson	Edit Content
☰ Module 4: Responsibility & Safety Lesson	Edit Content
☰ Module 5: Equality, Diversity and Inclusion Lesson	Edit Content
☰ Module 6: Rules & Regulations Lesson	Edit Content

Klikkaamalla "Aloita kurssi" -painiketta voit aloittaa kurssin ja tutustua moduulien sisältöön (katso kuva alla).



Kun olet aloittanut moduulin, voit aina palata "Home"-tilaan tai edelliseen moduuliin napsauttamalla **oikealla olevaa valkoista painiketta ylöspäin** tai **vasemmalla olevaa navigointipainiketta alaspäin** (ks. kuvat alla).



Kaikki moduulit ovat rakenteeltaan seuraavanlaisia:

- Aiheen johdanto
- Eri oppimiskokonaisuudet
- Harjoitukset ja tehtävät
- Lyhyt testi tai itsearviointi
- Yhteenveto

Kun olet suorittanut moduulin, suoritus näkyy alustassa hyväksyttynä (katso kuva alla).

☰ Module 1: A holistic coaching mindset – the foundation of fair coaching. ✓

Voit siirtyä eri osioihin klikkaamalla Jatka-painiketta (ks. kuva alla).

CONTINUE 

Oppimiskokonaisuuksien sisältä löydät dioja ja esityksiä, videoita, artikkeleita, tekstejä, ladattavia lisäresursseja tai PDF-tiedostoja sekä linkkejä. Jos **kuva näyttää pieneltä**, klikkaa sitä! Dia/kuva suurenee ja voit lukea tai katsoa sitä paremmin. Jos sivulla tai kuvissa on **"+"-merkkejä**, klikkaa niitä! Ne tuovat sinulle aina lisää sisältöä.

Lisäksi voit löytää joitakin interaktiivisia tehtäviä. Katsotaanpa lyhyesti, miten ne toimivat!

Vuorovaikutteiset tehtävät

Osaamisen vahvistus/testit: Osiosta tai moduulin lopussa saatat löytää joitakin testejä ja kysymyksiä. Kun olet lukenut laatikon yläosassa olevat kysymykset, voit valita useita vaihtoehtoja. Napsauta niitä vastauksia, jotka ovat mielestäsi oikeat vastaukset. Kun olet vastannut kaikkiin kysymyksiin, napsauta "Lähetä".

How do I answer a question?

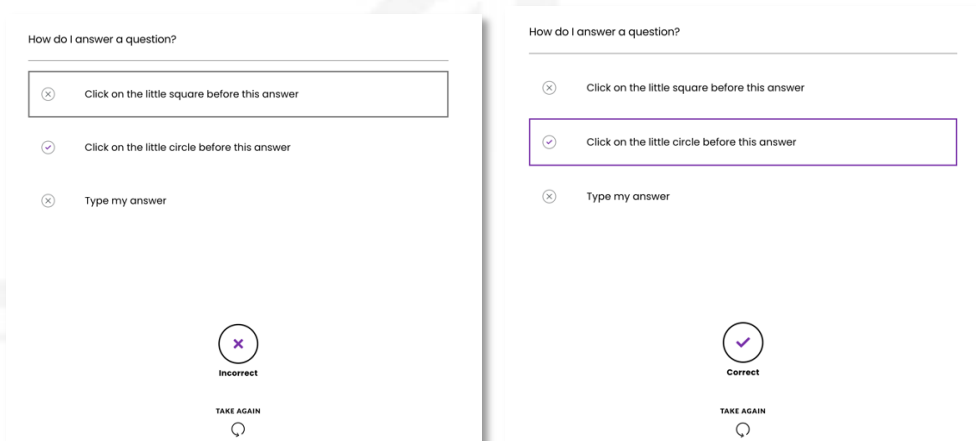
Click on the little square before this answer

Click on the little circle before this answer

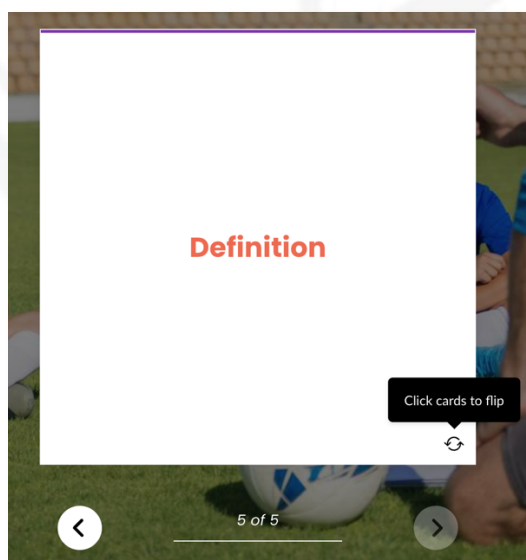
Type my answer

SUBMIT

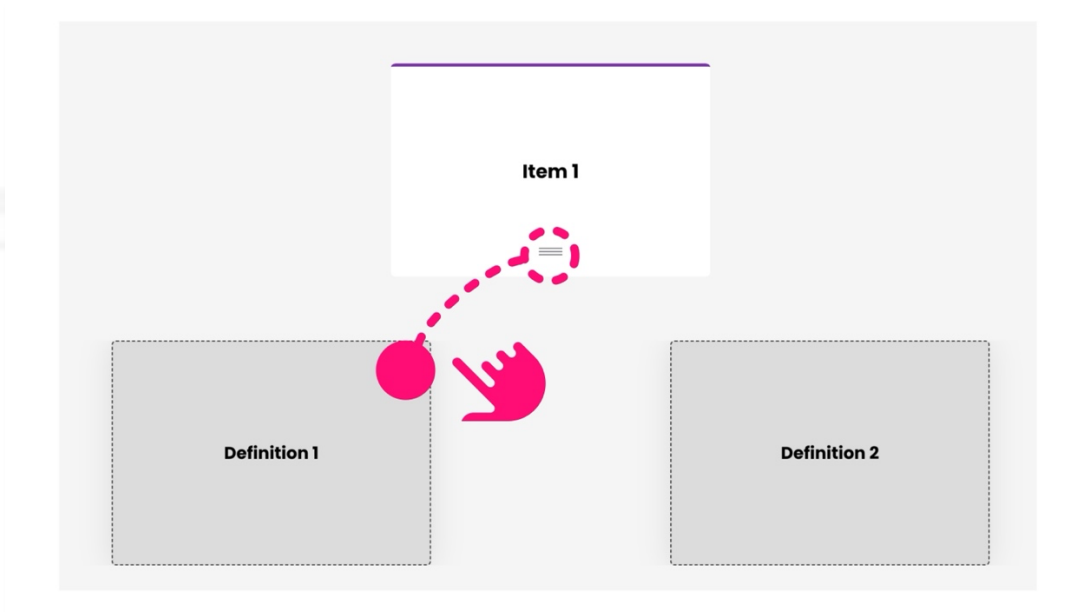
Jos vastaus on "väärin", sinulla on mahdollisuus vastata uudelleen. Oikein vastatessasi, järjestelmässä näkyy "oikein" merkki. Onnittelut oikeasta vastauksesta!



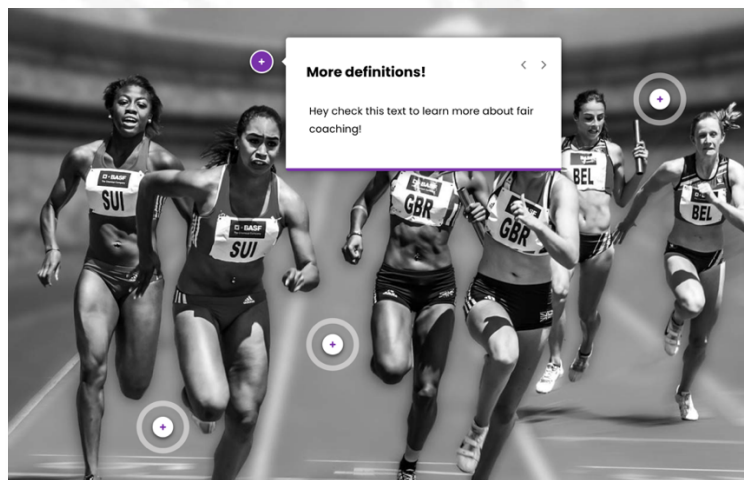
Käännettävä kortit! Moduulien sisällä haluamme tukea oppimistasi määritelmillä, esimerkeillä tai vinkeillä. Kun osiossa on tehtävänä kääntää kortit (katso kuva alla), klikkaa alareunassa olevaa pientä painiketta kääntääksesi kortin ja saataksesi lisätietoja sen takaa! Löydät kortit diaesityksinä tai järjesteltynä vierekkäin ja allekkain.



Vedä ja pudota! Saatamme pyytää sinua testaamaan tietojasi *Drag and Drop* -harjoituksella. Tässä tapauksessa ota harjoituslaatikon yläosassa oleva valkoinen kortti (**Item1**) ja siirrä sitä harmaisiin laatikoihin sen määritelmän mukaan, joka mielestäsi sopii siihen paremmin. Jos vastaus on "**väärin**", sinulla on mahdollisuus vastata uudelleen. Muussa tapauksessa, hienoa, että onnistuit ensimmäisellä yrityksellä!



Kuvat ja grafiikkaelementit: Haluamme välittää positiivisia viestejä myös kuvien avulla. Jotkin osiot saattavat näyttää tältä (katso kuva alla). Klikkaamalla kuvassa olevia "+"-merkkejä tai numeroita saat esille aiheeseen liittyviä asioita tai lisätietoja!



Yhdistä määritelmät ja selitykset: Kun olet lukenut vasemmalla olevat määritelmät, vedä ne ja pudota ne oikealla olevien selitysten lähelle. Kun olet napsauttanut Lähetä-painiketta, määritelmät ja selitykset pysyvät yhdessä, jos vastauksesi ovat oikein. Muussa tapauksessa ne palaavat alkuperäiseen asentoonsa, ja voit yrittää uudelleen!

Match the definition with the explanation you think fit them better!

☰ Definition 1	Explanation 1
☰ Definition 2	Explanation 2

SUBMIT

Lopuksi...

Haluamme, että tämä verkkokurssi on käyttäjäystävällinen ja että se on kaikkien näkökulmasta helposti suoritettavissa. Siksi tämä ohjeistus on tehty kurssin suorittajille, jotta suorittaminen olisi helppoa!

Mikäli koet, että jokin osio ei toimi ja haluat ilmoittaa toiminnallisesta virheestä, vikailmoituksesta, vaikeudesta tai haluat vain kysyä jotain, ota yhteyttä A Fairer Coachingin verkkosivuston "**Ota yhteyttä**" - osion kautta: <https://afc.assistaly.eu/#contact>.

Kiitos ja intoa kurssin suorittamiseen!

A Fairer Coaching -tiimi