

A FAIRER COACHING



MANUEL
D'ACCÈS ET D'UTILISATION
DU COURS EN LIGNE
A FAIRER COACHING



Deliverable D3



Co-funded by
the European Union



Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.

Introduction

L'équipe du projet *A Fairer Coaching* vous souhaite la bienvenue et vous invite à faire les premiers pas dans le cours d'apprentissage en ligne de l'AFC à destination des coachs et des formateurs et formatrices !
Ce manuel a pour but d'aider les participant.e.s à accéder à la plateforme d'apprentissage en ligne qui héberge le cours et de leur donner des conseils sur la manière d'utiliser toutes les fonctions interactives que vous trouverez dans les 6 modules de formation.

Mais d'abord, quelques mots sur ce projet !

Le projet

A Fairer Coaching vise à contribuer à la priorité clé du programme Erasmus+, "Inclusion et diversité dans tous les domaines de l'éducation, de la formation, de la jeunesse et du sport", et plus particulièrement à la priorité horizontale dans le domaine du sport "Promouvoir l'éducation dans et par le sport - promouvoir la qualité de l'encadrement et du personnel". L'action vise à accroître **l'égalité, l'inclusion, la diversité et l'équité de l'entraînement** dans le système sportif européen en promouvant un modèle global d'entraînement inclusif et égalitaire, en donnant aux entraîneur.e.s, et en particulier à ceux et celles qui travaillent avec les **jeunes athlètes et les secteurs de la jeunesse**, ainsi qu'aux **organisations et institutions sportives**, les moyens de travailler à la réalisation de cet objectif et, par conséquent, à l'établissement d'un système d'entraînement plus sûr en Europe. Grâce à des actions combinées de renforcement des capacités, de sensibilisation et de mise en réseau des entraîneur.e.s, des organisations sportives et de la société sportive en Europe, le projet vise à améliorer la coopération entre les entraîneur.e.s et les organisations qui les représentent et les emploient afin d'améliorer leur impact en surmontant les inégalités et les distorsions qui persistent dans de nombreux domaines, pour assurer une **représentation positive de l'entraînement** qui contribuera à améliorer la qualité de l'éducation offerte aux entraîneur.e.s et de l'ensemble du système sportif en Europe.

Le cours d'apprentissage en ligne

Le cours d'apprentissage en ligne du projet "A Fairer Coaching" vise à **donner aux entraîneur.e.s** travaillant avec des **jeunes dans des sports amateurs les moyens de promouvoir l'égalité et l'inclusion et de prévenir les comportements abusifs ou discriminatoires dans le sport.**

Également **axé sur le soutien aux femmes et aux athlètes en situation de handicap**, ce cours offre aux entraîneur.e.s les compétences et les connaissances nécessaires pour créer des **environnements inclusifs** et **favoriser des pratiques d'entraînement positives.**

Les coachs s'engageront dans un apprentissage de pair à pair, en échangeant des expériences et des stratégies entre les pays de l'UE, en construisant un réseau de soutien pour un impact à long terme.

Ce cours adopte une **approche centrée sur la personne**, renforçant la capacité des entraîneur.e.s et de leurs associations à favoriser des environnements sportifs positifs et inclusifs à travers l'Europe, garantissant la durabilité de son impact au-delà de la durée du projet.

Comment utiliser la plate-forme d'apprentissage en ligne

Vous pourrez accéder à notre cours d'apprentissage en ligne à partir du site officiel du projet : <https://afc.assistitaly.eu/>

En cliquant sur le **bouton de la formation en ligne**, vous serez redirigé vers l'introduction et les 6 modules de formation.

Tous les modules contribuent à vous donner une perspective complète sur le coaching équitable et inclusif, néanmoins il est possible de les suivre dans un ordre différent de celui proposé, si vous avez envie de vous concentrer d'abord sur un sujet plutôt qu'un autre.

A l'issue de la formation, les participants et participantes recevront un certificat attestant de leur participation. Pour ce faire, nous vous demanderons de nous communiquer vos nom et prénom, ainsi qu'une adresse électronique pour vous contacter.

Le cours est et sera toujours entièrement gratuit. Les ressources utilisées sont produites par les partenaires. Si ce n'est pas le cas, leur source est clairement mentionnée.

Les modules

Après une brève introduction, 6 modules de formation sont disponibles dans ce cours d'apprentissage en ligne.

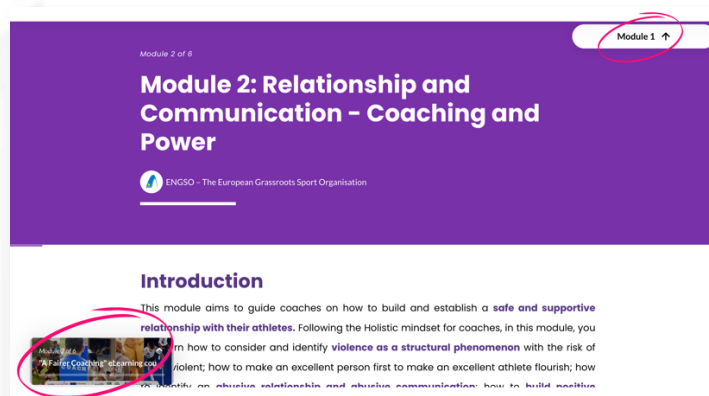
Les modules que les entraîneur.e.s pourront explorer dans ce cours d'apprentissage en ligne sont les suivants:

☰ Module 1: A holistic coaching mindset - the foundation of fair c... Lesson	Edit Content
☰ Module 2: Relationship and Communication - Coaching and Pow... Lesson	Edit Content
☰ Module 3: Positive Coaching Behaviour - Create a Positive Moti... Lesson	Edit Content
☰ Module 4: Responsibility & Safety Lesson	Edit Content
☰ Module 5: Equality, Diversity and Inclusion Lesson	Edit Content
☰ Module 6: Rules & Regulations Lesson	Edit Content

En cliquant sur le bouton "Démarrer le cours", vous pourrez commencer à les explorer (voir l'image ci-dessous).



Une fois que vous avez commencé un module, vous pourrez toujours revenir à la "page d'accueil" ou au module précédent en cliquant sur le **bouton blanc en haut, à droite**, ou sur le **bouton de navigation en bas, à gauche** (voir les images ci-dessous).



Tous les modules sont structurés comme suit :

- Introduction du sujet
- Différentes unités d'apprentissage
- Exercices et tâches
- Evaluation
- Résumé final

Tout en avançant dans le module, vous pourrez voir les progrès que vous avez réalisés (voir l'image ci-dessous).



☰ **Module 1: A holistic coaching mindset – the foundation of fair coaching.** ✓

Vous pouvez naviguer dans les différentes sections en cliquant sur le bouton "Continuer" (voir l'image ci-dessous).



CONTINUE →

Dans les unités d'apprentissage, vous trouverez des diapositives et des présentations, des vidéos, des articles, des textes, des ressources supplémentaires ou des fichiers PDF que vous pouvez télécharger, ainsi que des liens. Si une **image vous semble petite**, cliquez dessus ! Chacune d'entre elles sera agrandie et vous pourrez mieux la lire ou la regarder. Si vous voyez des **signes "+"** en cours de route, cliquez dessus ! Ils vous apporteront toujours plus de contenu.

En outre, vous trouverez peut-être des jeux ou des activités interactives. Voyons brièvement comment ils fonctionnent !

Jeux et activités interactifs

Contrôle des connaissances : En explorant le module ou la section d'évaluation, vous pouvez trouver des quiz. Après avoir lu les questions en haut de la boîte, vous avez le choix entre plusieurs options. Il vous suffit de cliquer sur celle qui vous semble être la bonne réponse. Une fois que vous avez répondu à toutes les questions, cliquez sur "Soumettre".

How do I answer a question?

Click on the little square before this answer

Click on the little circle before this answer

Type my answer

SUBMIT

Si la réponse est "**incorrecte**", vous aurez la possibilité de répondre à nouveau. Sinon, bravo pour le premier essai !

How do I answer a question?

Click on the little square before this answer

Click on the little circle before this answer

Type my answer

Incorrect

TAKE AGAIN

How do I answer a question?

Click on the little square before this answer

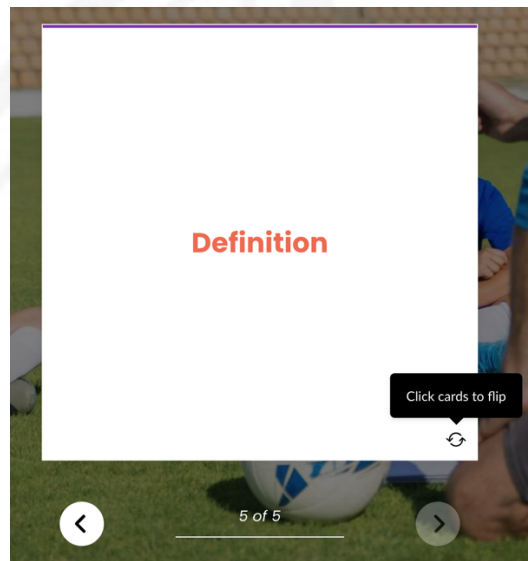
Click on the little circle before this answer

Type my answer

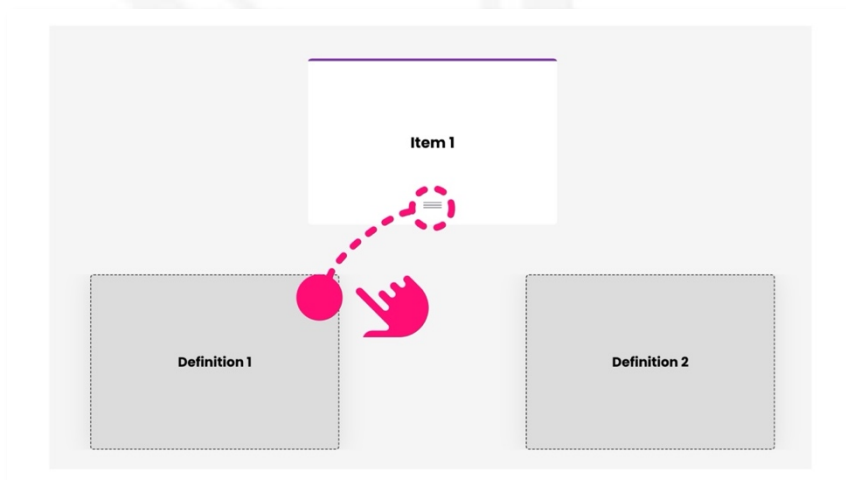
Correct

TAKE AGAIN

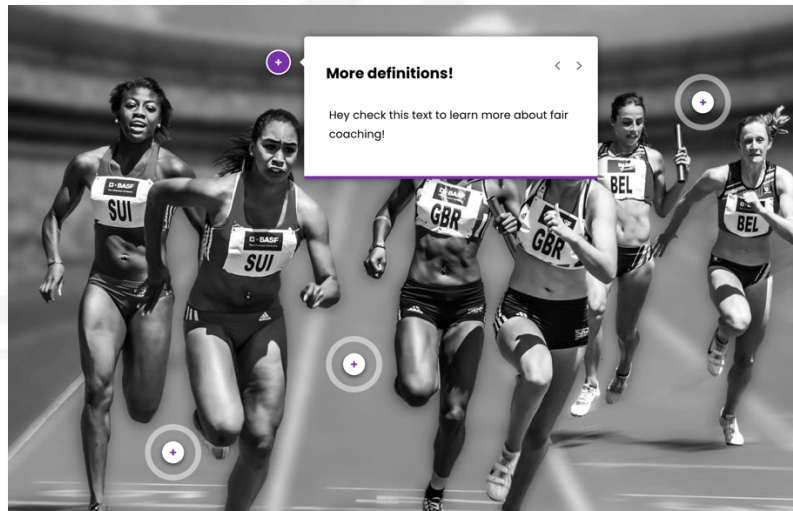
Retournez les cartes ! A l'intérieur des modules, nous aimons appuyer ton apprentissage avec des définitions, des exemples ou des conseils. Si tu trouves ces cartes (voir l'image ci-dessous), clique sur le petit bouton en bas pour les retourner et en savoir plus ! Vous pouvez trouver les cartes dans des diaporamas ou dans une grille.



Glisser-déposer ! Nous pourrions vous demander de tester vos connaissances avec l'exercice "*Glisser-Déposer*". Dans ce cas, prenez la carte blanche (**Item1**) dans la partie supérieure de la boîte de l'exercice et déplacez-la dans les cases grises, selon la définition qui vous semble la mieux adaptée. Si la réponse est "**incorrecte**", vous aurez la possibilité de répondre à nouveau. Sinon, bravo pour le premier essai !



Graphiques étiquetés : Nous aimons également véhiculer des messages positifs par le biais d'images. Certaines définitions peuvent se présenter comme suit (voir l'image ci-dessous). Cliquez sur le signe "+" ou sur les chiffres pour en savoir plus !



Faites correspondre les définitions aux explications : Après avoir lu les définitions sur la gauche, faites-les glisser et déposez-les près des explications sur la droite. Après avoir cliqué sur Soumettre, si vos réponses sont correctes, les Définitions et les Explications resteront ensemble. Sinon, elles reprendront leur position initiale et vous pourrez réessayer !

Match the definition with the explanation you think fit them better!

☰ Definition 1	Explanation 1
☰ Definition 2	Explanation 2

SUBMIT

Une dernière remarque...

Nous voulons que ce cours d'apprentissage en ligne soit convivial et accessible à tous et toutes...C'est pourquoi nous faisons de notre mieux et suivons les lignes directrices en matière d'accessibilité pour y parvenir !

Mais l'amélioration est toujours possible. Par conséquent, si vous souhaitez signaler un dysfonctionnement, une erreur, une difficulté ou simplement poser une question, vous pouvez nous contacter par l'intermédiaire de la **section "Contactez-nous"** du site web d'A Fairer Coaching :

<https://afc.assistitaly.eu/#contact>.

Merci et bonne chance dans votre apprentissage!

L'équipe de A Fairer Coaching