

A FAIRER COACHING



**MANUALE
DI ACCESSO ED USO
DEL CORSO E-LEARNING
A FAIRER COACHING**



Deliverable D3



Co-funded by
the European Union



Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Introduzione

Il team del progetto *A Fairer Coaching* vi dà il benvenuto nel corso di e-learning AFC per allenatori e formatori! Questo manuale ha lo scopo di supportare i partecipanti nell'accesso alla piattaforma e-learning che ospita il corso e di fornire suggerimenti su come utilizzare tutte le funzionalità interattive che troverete nei 6 moduli formativi.

Ma prima, qualche parola su questo progetto!

Il progetto

A Fairer Coaching intende contribuire alla priorità chiave del Programma Erasmus+, "Inclusione e diversità in tutti i settori dell'istruzione, della formazione, della gioventù e dello sport", affrontando nello specifico la Priorità Orizzontale nel settore dello Sport "Promuovere l'educazione nello e attraverso lo sport - promuovere la qualità del coaching e del personale": l'azione mira ad aumentare l'**uguaglianza, l'inclusione, la diversità e l'equità** del coaching nel sistema sportivo europeo, promuovendo un modello generale di coaching inclusivo e paritario, responsabilizzando gli stessi allenatori e, nello specifico, coloro che lavorano con i **giovani atleti e i settori giovanili**, nonché le **organizzazioni** e le **istituzioni sportive** a lavorare verso questo obiettivo e, quindi, verso un sistema di coaching più equilibrato in Europa. Attraverso azioni combinate di capacity building, sensibilizzazione e networking tra allenatori, organizzazioni sportive e società sportive in Europa, il progetto vuole migliorare la cooperazione tra gli allenatori e le organizzazioni che li rappresentano e li impiegano per migliorare il loro impatto nel superare le disuguaglianze e le distorsioni che ancora persistono in molti campi diversi di questo ruolo, per garantire una **rappresentazione positiva del coaching** che contribuirà ad aumentare la qualità della formazione offerta agli allenatori e del sistema sportivo complessivo in Europa.

Il corso di e-learning

Il corso di e-learning per il progetto "A Fairer Coaching" mira a **responsabilizzare gli allenatori** che lavorano con i **giovani negli sport di base** per **promuovere l'uguaglianza, l'inclusione e prevenire comportamenti abusivi o discriminatori nello sport**.

Questo corso, **incentrato** anche **sul sostegno alle donne e agli atleti con disabilità**, offre agli allenatori le competenze e le conoscenze per creare **ambienti inclusivi** e **promuovere pratiche di coaching positive**.

I coach si impegneranno nell'apprendimento peer-to-peer, scambiando esperienze e strategie tra i Paesi dell'UE, costruendo una rete di supporto per un impatto a lungo termine.

Questo corso adotta un **approccio incentrato sulla persona**, rafforzando la capacità degli allenatori e delle loro associazioni di promuovere ambienti sportivi positivi e inclusivi in tutta Europa, garantendo la sostenibilità del suo impatto oltre la durata del progetto.

Come utilizzare la piattaforma e-learning

Potrete raggiungere il nostro corso di e-learning dal sito ufficiale del progetto: <https://afc.assistitaly.eu/>.

Facendo clic sul **pulsante del corso e-learning**, si verrà reindirizzati all'introduzione e ai 6 moduli di formazione.

Tutti i moduli contribuiscono a fornire una prospettiva completa sul coaching equo e inclusivo, tuttavia è possibile seguirli in un ordine diverso da quello proposto, se si desidera concentrarsi prima su un argomento piuttosto che su un altro.

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un certificato che attesta la loro partecipazione. A tal fine, vi chiederemo di condividere con noi il vostro nome e cognome e un'e-mail a cui contattarvi.

Il corso è e sarà sempre completamente gratuito. Tutte le risorse utilizzate sono prodotte dai partner o la loro fonte è chiaramente indicata.

I moduli

Dopo una breve introduzione, in questo corso di e-learning sono disponibili 6 moduli formativi.

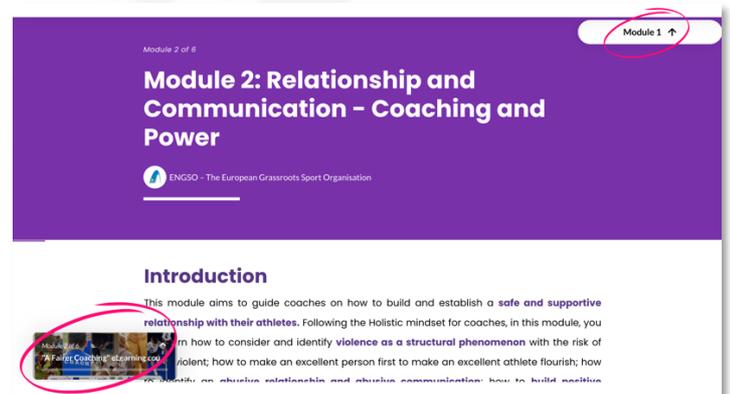
I moduli che gli allenatori potranno esplorare in questo corso di e-learning sono:

☰ Module 1: A holistic coaching mindset – the foundation of fair c... Lesson	Edit Content
☰ Module 2: Relationship and Communication - Coaching and Pow... Lesson	Edit Content
☰ Module 3: Positive Coaching Behaviour - Create a Positive Moti... Lesson	Edit Content
☰ Module 4: Responsibility & Safety Lesson	Edit Content
☰ Module 5: Equality, Diversity and Inclusion Lesson	Edit Content
☰ Module 6: Rules & Regulations Lesson	Edit Content

Facendo clic sul pulsante "Avvia corso" si potrà iniziare a esplorarli (vedi immagine sotto).



Una volta avviato un Modulo, sarà sempre possibile tornare alla "Home" o al Modulo precedente facendo clic sul pulsante bianco in alto, a destra, o sul pulsante di navigazione in basso, a sinistra (vedi immagini sotto).



Tutti i moduli sono strutturati come segue:

- Introduzione all'argomento
- Diverse unità di apprendimento
- Esercizi e compiti
- Valutazione
- Sintesi finale

Mentre si avanza nel Modulo, si potranno vedere i propri progressi nel completarlo (vedi immagine sotto).

☰ **Module 1: A holistic coaching mindset – the foundation of fair coaching.**



È possibile navigare tra le diverse sezioni facendo clic sul pulsante "Continua" (vedi immagine sotto).

CONTINUE 

All'interno delle Unità didattiche troverete diapositive e presentazioni, video, articoli, testi, risorse extra o PDF da scaricare e link. Se un'immagine sembra piccola, cliccateci sopra! Ogni immagine verrà ingrandita e potrete leggerla o guardarla meglio. Se lungo il percorso vedete dei segni "+", cliccateci sopra! Vi porteranno sempre ad altri contenuti.

Inoltre, si possono trovare alcuni giochi o attività interattive. Vediamo brevemente come funzionano!

Giochi e attività interattive

Verifica delle conoscenze: Durante l'esplorazione del modulo o nella sezione di valutazione si possono trovare alcuni quiz. Dopo aver letto le domande in cima al riquadro, ci sono diverse opzioni da scegliere. Basta fare clic su quella che si ritiene essere la risposta corretta. Una volta terminate tutte le domande, fare clic su "Invia".

How do I answer a question?

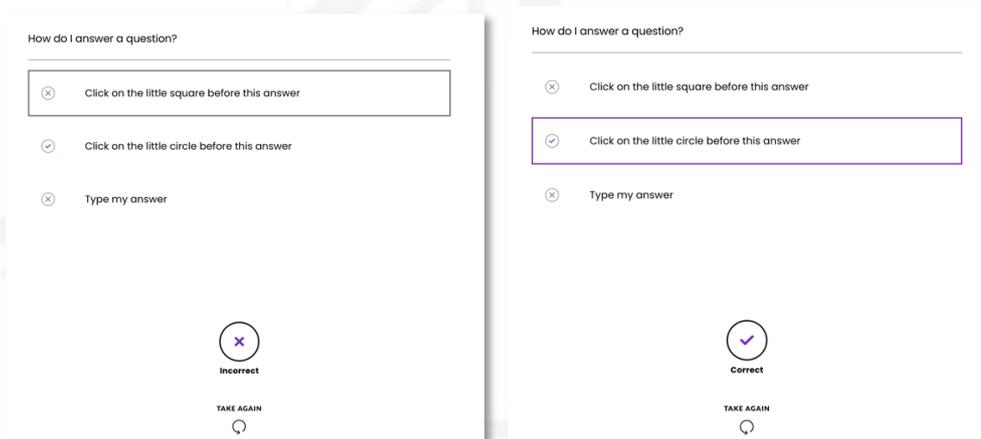
Click on the little square before this answer

Click on the little circle before this answer

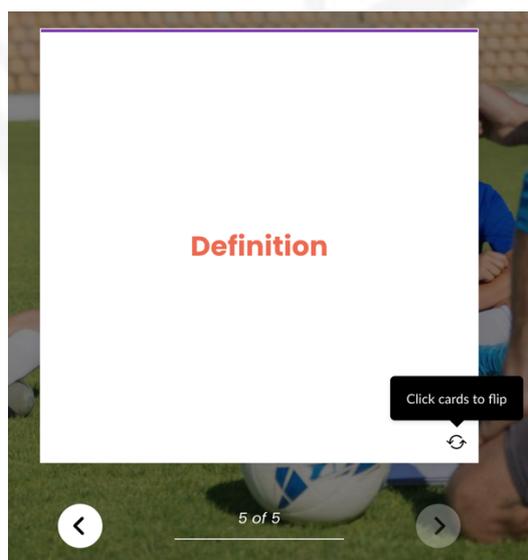
Type my answer

SUBMIT

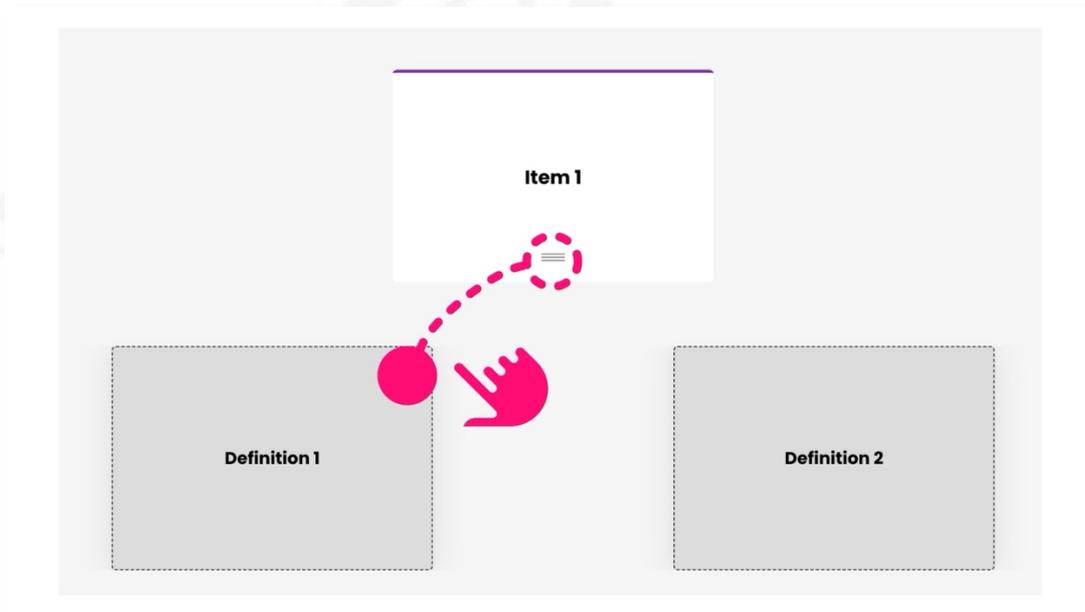
Se la risposta è "errata", avrete la possibilità di rispondere di nuovo. Altrimenti, ben fatto al primo tentativo!



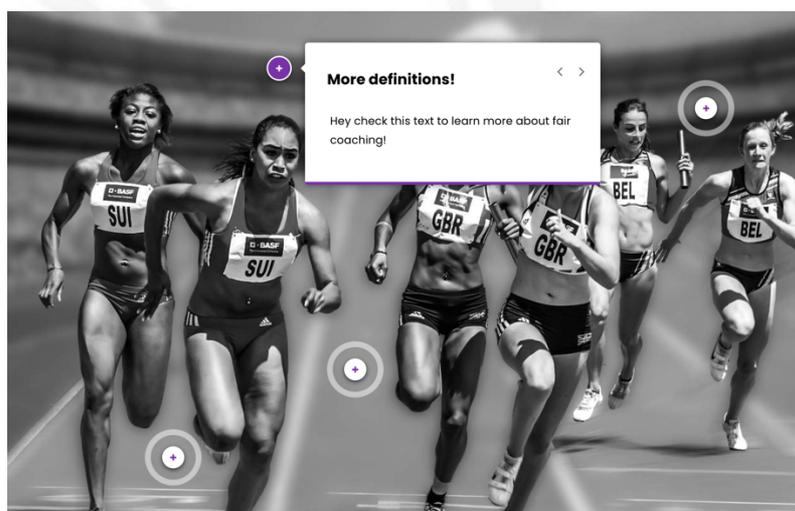
Capovolgi le carte! All'interno dei moduli ci piace supportare il vostro apprendimento con alcune definizioni, esempi o suggerimenti. Se trovate queste schede (vedi immagine sotto), cliccate sul bottone in basso per capovolgerle e scoprirne di più! Le schede si trovano in slideshow o in una griglia.



Trascina e rilascia! Potremmo chiedervi di mettere alla prova le vostre conoscenze con l'esercizio di *trascinamento*. In questo caso, prendete la scheda bianca (**Item 1**) nella parte superiore del riquadro dell'esercizio e spostatela nelle caselle grigie, in base alla definizione che ritenete più adatta. Se la risposta è "errata", avrete la possibilità di rispondere di nuovo. Altrimenti, ben fatto al primo tentativo!



Grafica etichettata: Ci piace veicolare messaggi positivi anche attraverso le immagini. Alcune definizioni possono apparire come questa (vedi immagine sotto). Cliccate sul segno "+" o sui numeri per saperne di più!



Abbinare le definizioni alle spiegazioni: Dopo aver letto le definizioni a sinistra, trascinatele vicino alle spiegazioni a destra. Dopo aver fatto clic su Invia, se le risposte sono corrette, le definizioni e le spiegazioni rimarranno insieme. In caso contrario, torneranno nella loro posizione iniziale e si potrà riprovare!

Match the definition with the explanation you think fit them better!

☰ Definition 1	Explanation 1
☰ Definition 2	Explanation 2

SUBMIT

Un'ultima nota...

Vogliamo che questo corso e-learning sia facile da usare e accessibile sotto ogni punto di vista. Ecco perché stiamo facendo del nostro meglio e seguendo le linee guida sull'accessibilità per renderlo possibile!

Ma il miglioramento è sempre un'opzione. Quindi, se volete segnalare un bug, un errore, una difficoltà o semplicemente fare una domanda, contattateci attraverso la **sezione "Contatti"** del sito web di A Fairer Coaching: <https://afc.assistitaly.eu/#contact>.

Grazie e buona fortuna per l'apprendimento!

Il team di A Fairer Coaching